

TALKTOOLS – Terapija oralno-motoričkog pozicioniranja

TalkTools terapija nastala je u Sjedinjenim Američkim Državama sredinom 60tih godina prošlog stoljeća. Osmislila ju je logopedinja Sarah Rosenfeld Johnson. Temelji se na stavu da su za pravilan izgovor glasova potrebne pravilne mišićne kretnje čeljusti, usana i jezika. Kako i prilikom hranjenja i prilikom govora koristimo iste strukture (čeljust, usne, jezik) tijekom procjene se opažaju pokreti ovih struktura prilikom hranjenja, govora i izvođenja specifičnih vježbi sa TalkTools pomagalima.

Prema TalkTools teoriji **govor** je konačni rezultat **svjesnosti govornih struktura** (način na koji osjećamo čeljust, usne i jezik i način na koji osjećamo njihove pokrete), **pozicioniranja govornih struktura** (kako namještamo govorne organe kada izgovaramo određene glasove), **mišićne memorije i izdržljivosti** (koliko su naši organi stabilni i izdržljivi prilikom izvođenja određenih pokreta i kako pamtimo pokrete potrebne za izvođenje specifičnih glasova) i **produkcije** (izgovaranja glasova).

TalkTools je je **taktilna tehnika** koja nadopunjuje klasični logopedski pristup te daje klijentu **taktilnu komponentu** s ciljem poboljšanja svjesnosti mišića, njihovog položaja i snage te mišićne memorije što su sve preduvjeti razumljivog govora. U TalkTools terapiji se koriste **različita pomagala** (žvakalice, puhaljke, slamke i sl.) kojima se postižu potrebni položaji artikulacijskih organa te se na taj način daje **taktilni podražaj**.

Koristi se kod svih osoba (djece i odraslih) s **ograničenom pokretljivošću, spretnošću, preciznošću i izdržljivošću oralnih struktura i mišićne memorije** koje negativno utječu na hranjenje i/ili govor. Koristi se kod osoba s **Down sindromom**, osoba s **poremećajima iz autističnog spektra**, **cerebralnom paralizom**, **ozljedama glave/ moždanim udarom**, **a/dispraksijom**, **dizartrijom**, **pretjeranom/nekontroliranom salivacijom**. Također, TalkTools terapija se primjenjuje i kod osoba s **poremećajem senzoričke (osjeta) na licu i/ili unutar usne šupljine** (npr. pretjerana ili nedovoljna osjetljivost unutar usne šupljine što može dovesti do odbijanja određenih vrsta hrane, zadržavanja hrane u ustima, pretjerane salivacije i sl).

Prikladan je za **osobe različite dobe i različitih kognitivnih sposobnosti**.

TalkTools procjenu provodi **certificirani Talktool terapeut trećeg stupnja**. Dijagnostika oralno - motoričkih vještina **traje 2 sata**, a uključuje **procjenu, razgovor s roditeljima te obuku roditelja za provođenje vježbi** za koje se utvrdi da ih je potrebno provoditi. Svaka vježba se prilagođava ovisno o individualnim potrebama i mogućnostima djeteta. Naknadno, putem e-maila roditelji dobijaju **detaljan plan i program vježbi** u kojem je u detalje opisan način provođenja svake vježbe te se **na svakoj slijedećoj kontroli u program unose potrebne promjene te se dopunjuje novim vježbama**.

Tijekom dijagnostike procjenjuju se **vještine hranjenja** za koje je potrebno donijeti pribor za jelo kojim se dijete služi (npr. boce, čaše, slamke, žlice, viljuške, i sl.) kao i hranu koju jede. Od hrane je potrebno donijeti:

- krutu hrskavu hranu (npr. slane štapiće, keksiće, kroki, ili sl.)
- krutu mekanu hranu (npr. sir, komadiće jabuke, kruške, ili sl.)
- kašastu hranu (npr. puding, razne kašice, ili sl.)
- neku tekućinu koju inače pije

Uz procjenu hranjena, radi se i **procjena oralno - motoričkih vještina** koristeći različita TalkTools pomagala. Procjenjuje se stabilnost i izdržljivost čeljusti te pokretljivost usana i jezika koristeći za to namijenjena pomagala (puhaljke, žvakalice, slamke is l.).

Cijena dijagnostike (s uključenim programom) je 700 kuna.

Nakon dijagnostike, poželjno je nastaviti dolaziti na redovite jednomjesečne kontrole te je poželjno predvidjeti sat vremena za svaku kontrolu.

Cijena kontrolnog pregleda ovisi o trajanju istog:

30 minuta - 150 kuna

45 minuta - 200 kuna

60 minuta - 230 kuna

Više o TalkTools terapiji možete pronaći na www.talktools.com

Za sva pitanja stojim na raspolaganju putem e-maila tamara.alibasic@gmail.com!

mr.sc. Tamara Ciciliani, prof.logoped
TalkTools certificirani terapeut 3.stupnja